

	PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE SUPERFICIES Y AMBIENTES	Fecha de confección: 14/05/2020
		Rev. 0
		Página: 1 de 8

1. OBJETIVOS.

OBJETIVO GENERAL:

Este documento proporciona las recomendaciones para limpieza y desinfección de elementos y superficies del ambiente en respuesta al COVID-19. Las mismas están basadas en la mejor evidencia disponible a la fecha y sujetas a revisión continua.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Garantizar los procesos de limpieza y desinfección del ambiente y las superficies, en respuesta al COVID-19.
- Garantizar la seguridad de los trabajadores que manipulen elementos de limpieza y desinfección en el marco de COVID-19.
- Garantizar la salud de los trabajadores de la empresa en el marco de COVID-19.

2. ALCANCE.

Todos los sectores donde se hayan registrado casos sospechosos o confirmados de COVID-19.

3. RESPONSABILIDADES.

El jefe del personal.

Es responsable de la aplicación, supervisión y el cumplimiento del presente protocolo.

Los empleados del sector.

Son los responsables de realizar la limpieza y desinfección de los sectores respetando las medidas de seguridad e higiene indicadas en el protocolo, además deberán utilizar los elementos de protección personal establecidos.

4. DEFINICIONES.

El coronavirus “COVID-19” es un virus nuevo, desconocido anteriormente en la patología humana. La infección con SARS-CoV-2, el virus que causa el COVID-19, puede causar afecciones que varían de moderadas a severas y, en algunos casos, pueden ser fatales. Los síntomas típicamente incluyen fiebre, tos y respiración entrecortada.

	PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE SUPERFICIES Y AMBIENTES	Fecha de confección: 14/05/2020
		Rev. 0
		Página: 2 de 8

Importante: Dadas las características de la enfermedad y la dinámica actual de la pandemia, este protocolo se encuentra en revisión continua y podrá sufrir modificaciones en los próximos días teniendo en cuenta nuevas evidencias y métodos que puedan ir surgiendo

5. PRODUCTOS DE LIMPIEZA Y DILUCIONES.

- Los productos de limpieza y desinfección utilizados habitualmente en los establecimientos sanitarios tienen la capacidad suficiente para inactivar el virus. No se requieren productos especiales.
- Los desinfectantes probados para eliminar virus son: hipoclorito de sodio 500-1000 ppm u otros clorados alcoholes 62-70%, compuestos fenólicos, compuestos de amonio cuaternario y peróxido de hidrogeno 0,5%, monopersulfato de potasio.
- La dilución correcta de hipoclorito de sodio para desinfección de áreas críticas es de 1000 ppm y es dependiente de la concentración inicial de clorado. Ej: partiendo de una concentración inicial de 55gr. de cloro por litro, hacer la siguiente cuenta:

$$\frac{1000 \text{ (ppm)} \times 1000 \text{ (ml de agua en el pulverizador)}}{55000 \text{ (gr. de cloro a mg)}}$$

El resultado de esta cuenta nos va a dar 20 cc de cloro en 1 litro de agua. Los clorados se utilizan en superficies ya limpias y enjuagadas, solo se usan en pulverizadores y la concentración mínima para la eliminación del virus es 500 ppm.

Estos virus se inactivan tras 5 minutos de contacto con desinfectantes de uso habitual como lavandina doméstica.

6. PROCEDIMIENTO.

El procedimiento cuenta de tres etapas:

- 1) LIMPIEZA
- 2) DESINFECCIÓN
- 3) SECADO Y VENTILACIÓN DE AMBIENTES

	PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE SUPERFICIES Y AMBIENTES	Fecha de confección: 14/05/2020 Rev. 0 Página: 3 de 8
---	--	--

1) LIMPIEZA.

Se entiende por limpieza a la remoción de materiales, manchas y materia ajena del objeto que se está limpiando, devolviéndole en lo posible su aspecto original.

- Se efectúa primero por vía seca, mediante barrido con escobas o escobillones, con el fin de extraer la tierra, polvo y material sólido.
- Luego le sigue la vía húmeda, mediante fregado con soluciones jabonosas o deterativas en medio acuoso, para expulsar la suciedad y la mayoría de la flora microbiana.
- La destrucción real de los microorganismos se consigue con la aplicación de soluciones desinfectantes posterior a la limpieza.

Limpieza de pisos de mosaico.

La limpieza por la vía húmeda se realiza mediante el uso de soluciones jabonosas o de detergentes comunes o especialmente formulados.

Si se quisiera remover cera vieja, después del barrido, deben usarse sustancias removedoras de cera especialmente fabricadas para ese fin.

La suciedad de los pisos de mosaico, como de las superficies azulejadas, pueden aflojarse con detergentes o con pulverizadores o rociadores con estas disoluciones.

Mojar paredes azulejadas, revestimientos de mármol, granito o ciertas pinturas resistentes. Finalizada la limpieza, debe efectuarse el enjuague con agua directa o mediante trapeado.

Limpieza de pisos de madera.

La limpieza de pisos de madera puede iniciarse por barrido, tratando de no levantar polvo. Si los pisos están encerados o laqueados, puede efectuarse un trapeado ligeramente húmedo con una solución de agua lavandina diluida al 5% (en un balde de agua de 10 litros un pote de yogurt o una taza de café de 500 cm³)

Limpieza de superficies como ser mesadas, escritorios, bancos, sillas de madera o plástico.

La limpieza de estas superficies puede realizarse primero a través de la vía seca mediante el uso de cepillos o pinceles y levantando el polvo en forma mecánica.

No usar plumeros, porque ponen el polvo en suspensión, el cual puede ser aspirado por el personal de limpieza y, al mismo tiempo, con las horas vuelve a depositarse, resultando una tarea inútil. Por ello, lo ideal es la aspiración.

	PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE SUPERFICIES Y AMBIENTES	Fecha de confección: 14/05/2020
		Rev. 0
		Página: 4 de 8

Para la remoción de manchas solubles en agua o sustancias grasosas, pueden emplearse soluciones detergentes comunes.

Puede emplearse la limpieza con alcohol etílico o mezclas de alcoholes con agua o mezclas de alcoholes-agua-detergentes no-iónicos. En el mercado existe una amplia gama de estos productos industriales.

Limpieza de baños.

La limpieza de baños, especialmente de los artefactos como inodoros, retretes, mingitorios y lavatorios, que incluye sus pisos y paredes azulejadas, debe efectuarse en medio acuoso mediante fregado y expulsión de la suciedad, con soluciones de detergentes o jabones tal como se explicó para pisos y paredes de mosaicos. Posterior a la expulsión de la materia orgánica, pueden emplearse polvos abrasivos con o sin cloro. Uso de detergente común como agente de limpieza, el detergente común biodegradable se vende líquido en concentraciones que van desde el 30% hasta el 10% de materia activa por litro.

2) DESINFECCIÓN.

Se entiende por desinfección a la aplicación de sustancias químicas microbidas, diluidas en agua (las más comunes son cloro o agua lavandina) o en mezclas de agua y otros solventes, sobre las superficies previamente limpiadas, a efectos de eliminar en un grado satisfactorio los microorganismos presentes.

La desinfección se debe realizar siempre sobre los objetos inanimados, cosas o superficies, no sobre los seres vivos.

La desinfección actúa contra bacterias, hongos, parásitos y virus. Toda superficie contaminada por agentes biológicos debe desinfectarse inmediatamente al final del trabajo. La desinfección debe hacerse sobre todo tipo de superficies: escritorios, mesas, sillas, mesadas, picaportes, paredes, pisos, artefactos, cocinas, baños, etc.

Uso de agua lavandina (hipoclorito de sodio como desinfectante).

Uno de los mejores desinfectantes es el agua lavandina, que se comercializa con una concentración de 55 gramos de cloro activo/Litro. Para la desinfección común de pisos y baños posterior a la limpieza, deberá utilizarse una solución de agua lavandina (Hipoclorito de Sodio) al 5% en agua, recién preparada. Esta lavandina se logra disolviendo 100 ml (media taza) de lavandina concentrada en 10 litros de agua.

	PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE SUPERFICIES Y AMBIENTES	Fecha de confección: 14/05/2020
		Rev. 0
		Página: 5 de 8

Se deberá trapear las superficies con esta lavandina al 5 % (1:20) y dejar actuar como mínimo 10 minutos para que ejerza su poder desinfectante. Posteriormente enjuagar con agua limpia y secar.

Las concentraciones de agua lavandina para baños pueden llegar a ser entre un 5% y un 10% según sea el grado de contaminación.

Desinfección de picaportes.

Es imprescindible limpiar los picaportes en forma diaria con agua lavandina.

Se sugiere utilizar la técnica del doble balde y doble trapo para la realización de la vía húmeda y la desinfección con trapeador o paño, la misma consiste en:

- Preparar en un recipiente (balde 1) una solución de agua y detergente de uso doméstico. Sumergir el trapo (trapo 1) en la solución del balde 1, escurrir y friccionar las superficies a limpiar, siempre desde la zona más limpia a la zona más sucia. Repetir la operación hasta que el piso quede visiblemente limpio.
- Preparar en un recipiente (balde 2) una solución de agua y lavandina. Enjuagar con un segundo trapo (trapo 2) sumergiéndolo en el segundo recipiente. Dejar secar. Se recuerda que se deberá ir cambiando el agua a medida que la misma este sucia.

Desinfección de cielorrasos.

Para efectuar la limpieza de cielorrasos y artefactos se utilizarán escaleras en buenas condiciones de uso, no pudiéndose apoyar en ellas baldes u otros elementos de limpieza que puedan caerse, evitándose el uso de escaleras metálicas en aquellos casos en que se esté en presencia de equipos y/o artefactos eléctricos. Se deberá revisar techos y eliminar las posibles telas de araña que puedan haberse formado. De igual manera proceder a quitar toda mancha de hongos mediante el uso de hipoclorito de sodio pulverizado en una rejilla o paño de limpieza.

Desinfección de paredes.

Para efectuar la limpieza de las paredes se procederá de arriba hacia abajo, en forma circular, con paños húmedos, poniendo especial cuidado en aquellos sectores donde se ubiquen tomacorrientes y/o se conecten equipos eléctricos, así como también bocas de salida de gases. Se atenderá particularmente superficies que presenten aristas y ángulos, en especial las juntas de cualquier tipo. Se limpiarán hasta la altura que se encuentren azulejadas o pintadas. Si se encontrasen manchas rebeldes sobre cualquiera de las superficies tratadas, deberá insistirse “a fuerza de puño” para retirar dichas manchas.

	PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE SUPERFICIES Y AMBIENTES	Fecha de confección: 14/05/2020
		Rev. 0
		Página: 6 de 8

Deberá repasarse sobre el borde del zócalo, ya que, al estar sobresaliendo del plano, se convierte en un sitio sobre el cuál se deposita polvo, pelusa, etc.

RECOMENDACIONES A TENER EN CUENTA:

- No se debe mezclar detergente con lavandina
- En caso de utilizar productos de doble acción (detergente / desinfectante) no es necesario el proceso de desinfección posterior.
- La solución de detergente y el agua deben ser renovadas tantas veces como sea necesario.
- Los elementos utilizados en la limpieza deben conservarse limpios y en buen estado, de lo contrario deben descartarse.
- Los trapos de piso, paños para limpieza o lampazo deben ser higienizados luego de su uso con agua caliente y desinfectados.
- Los trapos de pisos deberán quedar extendidos hasta el próximo uso.
- Los baldes, después de su uso y una vez lavados y desinfectados, se deben colocar boca abajo.
- La dilución de lavandina debe utilizarse en el día.

3) SECADO Y VENTILACIÓN DE AMBIENTES.

Es imprescindible realizar el secado y ventilación del ambiente mediante la apertura de ventanas y puertas durante y luego de realizar la limpieza y desinfección de todo establecimiento.

7. ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP).

El personal de limpieza utilizará equipo de protección individual adecuado para la prevención de infección por microorganismos transmitidos por gotas y por contacto que incluya:

Es importante que antes de comenzar la jornada laboral se verifiquen el estado de los elementos de protección personal (EPP) que vamos a utilizar, de encontrar algún deterioro se le deberá avisar al encargado para su cambio.

Los EPP a utilizar:

- Barbijo tipo N95 o similar.
- Ropa de trabajo.
- Bata impermeable de manga larga.

	PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE SUPERFICIES Y AMBIENTES	Fecha de confección: 14/05/2020
		Rev. 0
		Página: 7 de 8

- Protección ocular y/o máscara facial.
- Cofia.
- Calzado impermeable de seguridad.
- Guantes.

Siempre antes de la colocación y al momento del retiro de los elementos de protección personal se procederá al lavado de manos.

La ropa de trabajo debe tener resistencia a la penetración de microorganismos y a los productos químicos que vamos a utilizar en la limpieza y desinfección. La ropa de trabajo que sea reutilizable no deberá ser utilizada fuera del ambiente laboral y la limpieza deberá evitar la difusión o propagación de los contaminantes biológicos.

Secuencia de colocación de E.P.P.:

- 1) Lavado de manos
- 2) Bata impermeable de manga larga
- 3) Cofia
- 4) Barbijo tipo n95 o similar:
 - a) Colocación correcta
 - b) Ajuste nasal
 - c) Deslizar sobre el mentón
 - d) Chequear el ajuste del barbijo
- 5) Máscara facial.
- 6) Guantes.

Secuencia de retiro de EPP,:

Todo EPP se debe descartar en el cesto de residuos debidamente identificado para tal fin el cual se especifica en el punto 8 del protocolo.

- 1) El orden de retiro adecuado debe ser la siguiente:
- 2) Retirar la bata y descartarlo en bolsa roja.
- 3) Retirar la cofia y descartarla en bolsa roja.
- 4) Retirar guantes y descartar en bolsa roja.
- 5) Higiene de manos.
- 6) Retirar antiparras para poder limpiarla adecuadamente.
- 7) Retirar el barbijo y proceder según tipo de elemento utilizado.
- 8) Higiene de manos.

	PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE SUPERFICIES Y AMBIENTES	Fecha de confección: 14/05/2020
		Rev. 0
		Página: 8 de 8

Luego de realizar la tarea de limpieza y desinfección los trabajadores dispondrán de un vestuario acondicionado para su higienización, todo trabajador deberá poseer una muda de ropa limpia de manera que al momento de retirarse del establecimiento lo hagan en condiciones óptimas de higiene a fin de resguardar la salud e integridad de las personas.

8. RESIDUOS:

Los residuos generados de la limpieza y desinfección como así también los elementos de protección personal descartables deberán ser desechados en cestos estancos, con tapa y debidamente identificados, el mismo deberá contener una bolsa de color rojo de no menos de 120 micrones de espesor. El residuo deberá colocarse transitoriamente en un sector estipulado por la empresa para tal fin hasta ser retirado por un transportista debidamente habilitado por la autoridad competente.

9. REFERENCIAS

w.w.w.Argentina.gob.ar/srt

<https://www.paho.org/es>

<https://www.gba.gob.ar/>